




















JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU IVAN ZAJC

OD 04.11.2019.-29.11.2019.

TJEDAN	PONEDJELJAK 04.11.	UTORAK 05.11.	SRIJEDA 06.11.	ČETVRTAK 07.11.	PETAK 08.11.
I. <i>Potenc. alergeni u hrani*</i>	<p>Maneštrica „pašta i fažol“ <i>celer*</i> Odresci od suhog mesa Desert <i>gluten, orašasto voće, jaja, mlijeko*</i> Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Fažol za maneštru</p>	<p>Rižoto od piletine Salata od cikle Puding <i>mlijeko i mliječni proizv.*</i> Polub./miješani Kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Cikla za salatu</p>	<p>Polpete III pljeskavice od miješanog mesa Dinstano miješano povrće ili restani krumpir Polub./miješani kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Pljeskavice</p>	<p>Pileća juha <i>celer*</i> Pečena piletina Krpice s kupusom Polubijeli/miješani kruh <i>*gluten</i></p>  <p>Kupuš</p>	<p>Pohani oslić III svježa riba <i>gluten*</i> Blitva ili špinat s krumpirom Sezonsko voće Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Mandarine</p>
II. <i>Potenc. alergeni u hrani*</i>	<p><u>PONEDJELJAK 11.11.</u> Maneštra od graha i ječma <i>celer*</i> Odresci od suhog mesa ili kobasice Desert <i>jaje, mlijeko, orašasto voće*</i> Polubijeli/miješani kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Ječam</p>	<p><u>UTORAK 12.11.</u> Pohani pileći odrezak <i>gluten, jaje, mlijeko*</i> Tjest. u umaku od rajčice <i>gluten*</i> Sezonska salata Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Umak od rajčice</p>	<p><u>SRIJEDA 13.11.</u> Bistra juha <i>celer*</i> Pečeni kotleti Đuveč od povrća Polubijeli/miješani kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Đuveč s povrćem</p>	<p><u>ČETVRTAK 14.11.</u> Maneštrica od mesa i povrća <i>celer*</i> Fritule <i>jaje, gluten*</i> Polub./miješ. kruh <i>Gluten*</i></p>  <p>Fritule</p>	<p><u>PETAK 15.11.</u> Svježa riba III tjestenina sa tunom <i>gluten*</i> Blitva ili špinat s krumpirom Kolač <i>gluten, jaja, mlijeko*</i> Polub./miješ. kruh <i>Gluten*</i></p>  <p>Blitva s krumpirom</p>

<p>III.</p> <p>Potenc. alergeni u hrani*</p>	<p>PONEDJELJAK 18.11.</p> <p>Maneštrica od leće, graha, kukuruza, mrkve gluten*</p> <p>Odresci od suhog mesa</p> <p>Desert gluten, jaje, orašasto voće*</p> <p>Polub./miješ. kruh gluten*</p>	<p>UTORAK 19.11.</p> <p>Juneće šnicle u saftu celer*</p> <p>Riži-biži</p> <p>Sezonska salata</p> <p>Polubijeli/miješani kruh gluten*</p>  <p>Riži-biži</p>	<p>SRIJEDA 20.11.</p> <p>Juha od povrća celer*</p> <p>Musaka od mesa i krumpira Ili polpete od miješ. mesa s prilogom</p> <p>Polub./miješ. kruh gluten*</p> 	<p>ČETVRTAK 21.11.</p> <p>Tjestenina s mljevenim mesom gluten*</p> <p>Sezonska salata</p> <p>Puding mlijeko, orašasto voće*</p> <p>Polub./miješ. kruh gluten*</p> 	<p>PETAK 22.11.</p> <p>Rižoto od liganja gluten, muzgavci* sa sezonskom salatom Ili Svježa riba sa krumpir salatam gluten*</p> <p>Sezonsko voće</p> <p>Polub./miješ. kruh gluten*</p>
<p>IV.</p> <p>Potenc. alergeni u hrani*</p>	<p>PONEDJELJAK 25.11.</p> <p>Maneštrica pašta i fažol gluten*</p> <p>Odresci od suhog mesa i kobasica</p> <p>Desert jaje, gluten, orašasto voće*</p> <p>Polub./miješ. kruh gluten*</p>  <p>Pašta i fažol</p>	<p>UTORAK 26.11.</p> <p>Sekeli gulaš s kiselim kupusom</p> <p>Krumpir pire mlijeko*</p> <p>Polubijeli/miješani kruh gluten*</p>  <p>Kiseli kupus</p>	<p>SRIJEDA 27.11.</p> <p>Pileći rižoto celer*</p> <p>Salata od cikle</p> <p>Voćni jogurt mlijeko*</p> <p>Polubijeli/miješani kruh gluten*</p>  <p>Riža</p>	<p>ČETVRTAK 28.11.</p> <p>Mesna juha s tjesteninom gluten*</p> <p>Mesne okruglice sa mješanim mesom gluten*</p> <p>Pire krumpir mlijeko*</p> <p>Polub./miješani kruh gluten*</p>  <p>Mesne okruglice</p>	<p>PETAK 29.11.</p> <p>Svježa riba sa krumpir salatam Ili zapečena tjest. sa sirom gluten, jaje, mlijeko*</p> <p>Kolač gluten, jaje, orašasto voće*</p> <p>Polub./miješani kruh gluten*</p>  <p>Srdelice</p>