



JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU IVAN ZAJC

OD 02.12.2019.-20.12.2019.

TJEDAN	PONEDJELJAK 02.12.	UTORAK 03.12.	SRIJEDA 04.12.	ČETVRTAK 05.12.	PETAK 06.12.
I. Potenc. alergeni u hrani*	<p>Maneštrica od ječma i graha celer* Odresci od suhog mesa Domaći kolač <i>mlijeko, ml. proizvod, gluten*</i> Polub./miješani kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Fažol za maneštru</p>	<p>Juneći gulaš s palentom <i>gluten, jaja, mlijeko*</i> Tekući jogurt <i>mlijeko i mlij. proiz.*</i> ILI Sezonska salata Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Palenta</p>	<p>Pileća juha sa žličnjacima <i>jaja, celer*</i> Pečena piletina Krpice sa kupusom <i>gluten, jaja*</i> Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Piletina</p>	<p>Maneštrica od mesa i povrća celer* Fritule <i>gluten, jaja, mlijeko*</i> Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Krafnice</p>	<p>Pržena srdela ili pohani oslić <i>gluten, jaja, mlijeko*</i> Blitva ili špinat s krumpirom Domaći kolač <i>gluten, jaja, orašasti plodovi*</i> Polub./miješ. kruh <i>Gluten*</i></p>  <p>Srdelice</p>
II. Potenc. alergeni u hrani*	<p>PONEDJELJAK 09.12. Maneštrica od graha s tjesteninom <i>gluten, jaja, celer*</i> Odresci od suhog mesa Kiflice od čokolade/marmelade <i>Gluten, orašasti plodovi, jaja, sulfiti*</i> Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Kiflice</p>	<p>UTORAK 10.12. Pohana piletina s tjesteninom u umaku od rajčice <i>gluten, jaja, mlijeko*</i> ILI đuveđ Sezonska salata Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Tjestenina s rajčicom</p>	<p>SRIJEDA 11.12. Juneća juha <i>gluten, celer*</i> Tjestenina s mljevenim junećim mesom ili zapečena tjestenina sa sirom <i>*gluten, jaja, mlijeko</i> Polub./miješani kruh *gluten</p>	<p>ČETVRTAK 12.12. Pečeni kotlet na žaru sa dinstanim kiselim kupusom i lešo krumpirom Puding <i>mlijeko, gluten, orašasti plodovi*</i> Polub./miješ. kruh <i>Gluten*</i></p>  <p>Kiseli kupus</p>	<p>PETAK 13.12. Tjestenina sa tunom <i>gluten*</i> ili pržena srdelica sa blitvom i krumpirom Sezonsko voće Polub./miješ. kruh <i>Gluten*</i></p>  <p>Blitva i krumpir</p>

<p>III.</p> <p>Potenc. .alergeni u hrani*</p>	<p>PONEDJELJAK 16.12.</p> <p><i>Maneštrica od leće, kukuruza, mrkve, krumpira celer*</i></p> <p><i>Odresci od suhe vratine ili hrenovke</i></p> <p><i>Jastučići od sira ili palačinke</i></p> <p><i>marm./čokolada</i></p> <p><i>gluten, orašasti plodovi, jaja, mlijeko*</i></p> <p><i>Polub./miješ. kruh</i></p> <p><i>gluten*</i></p>	<p>UTORAK 17.12.</p> <p><i>Juneće šnicle u saftu</i></p> <p><i>Pire krumpir ili rižibíži</i></p> <p><i>mlijeko, mlij. proizvod*</i></p> <p><i>Salata od svježeg kupusa i mrkve</i></p> <p><i>Polubijeli/miješani kruh *gluten</i></p>  <p>Grašak</p>	<p>SRIJEDA 18.12.</p> <p><i>Pileća juha sa tjesteninom</i></p> <p><i>gluten, jaja, celer*</i></p> <p><i>Pečena piletina</i></p> <p><i>Varivo od svježeg kupusa</i></p> <p><i>Polubijeli/miješani kruh gluten*</i></p>  <p>Tjestenina za juhu</p>	<p>ČETVRTAK 19.12.</p> <p><i>Mesne okruglice od miješanog mesa</i></p> <p><i>Pire krumpir</i></p> <p><i>mlijeko*</i></p> <p><i>Salata od cikle ili svježeg kupusa</i></p> <p><i>Polub./miješ. kruh</i></p> <p><i>Gluten*</i></p>  <p>Cikla</p>	<p>PETAK 20.12.</p> <p><i>Pržena srdela ili pohani file oslića</i></p> <p><i>gluten, jaja, mlijeko*</i></p> <p><i>Blitva ili špinat s krumpirom</i></p> <p><i>Pita od jabuka ili mramorni kolač</i></p> <p><i>gluten, orašasti plodovi, jaja, mlijeko*</i></p> <p><i>Polub./miješ. kruh</i></p> <p><i>gluten*</i></p>  <p>Pita od jabuka</p>
---	---	--	---	--	--